

seit 1980

# BACKSTUBE Fuhlsbüttel e.V.

## Wochenplan

seit Juni 2024

<b>Montag</b>			
09:30 - 11:00	Italienisch 2 <b>Auch online!</b>	Frau Farinella	53 27 35 94
11:30 - 13:00	Italienisch 4 <b>Auch online!</b>	Frau Farinella	53 27 35 94
15:00 - 15:45	Gitarrenkurs für Kinder Für 7-10 Jährige <b>Noch Plätze frei!</b>	Herr von Kaufmann	0171/ 706 68 30
15:45 - 16:30	Gitarrenkurs für Jugendliche Für 11-15 Jährige <b>Noch Plätze frei!</b>	Herr von Kaufmann	0171/ 706 68 30
2. + 4. im Monat:			
17:30 - 18:30	Englische Konversation	Herr Niemann	59 77 02
18:45 - 20:15	Yoga für (Wieder-) Einsteiger <b>Noch Plätze frei!</b>	Frau Schaaf	0176/ 51 21 65 24
<b>Dienstag</b>			
09:00 - 10:00	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
11:45 - 13:15	Qi Gong + Tai Chi	Frau Furlani	35 03 30 73
2. + 4. im Monat:			
15:30 - 17:00	Literaturkreis	Herr Meyer	50 57 05
1. + 3. im Monat:			
16:00 - 17:30	Kunstleben Freier Malkurs	Frau Seifert	0157/ 35 19 27 35
18:00 - 19:00	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
<b>Mittwoch</b>			
14:40 - 15:20	Musik und Tanz	Frau Garn	28 78 95 01
15:30 - 16:10	Musik und Tanz	Frau Garn	28 78 95 01
16:20 - 17:00	Musik und Tanz	Frau Garn	28 78 95 01
17:10 - 17:50	Musik und Tanz	Frau Garn	28 78 95 01
18:15 - 19:45	Yoga und Entspannung	Frau Koopmann	0176/ 61 91 00 81
20:00 - 21:30	Chor <b>Noch Plätze frei!</b>	Herr Hämmerling	0157/ 30 47 55 05
<b>Donnerstag</b>			
10:00 - 11:00	Tai Chi für Neuanfänger	Frau Furlani	35 03 30 73
10:30 - 12:00	Italienisch 3 <b>Auch online!</b>	Frau Farinella	53 27 35 94
13:00 - 13:45	Gitarrenkurs für Fortgeschrittene	Herr von Kaufmann	0171/ 706 68 30
13:45 - 14:30	Gitarrenkurs für Anfänger	Herr von Kaufmann	0171/ 706 68 30
14:40 - 15:20	MusiKinder Phase 2	Frau Garn	28 78 95 01
15:30 - 16:10	MusiKinder Phase 1	Frau Garn	28 78 95 01
16:20 - 17:00	MusiKinder Phase 1	Frau Garn	28 78 95 01
17:10 - 17:50	MusiKinder Phase 2	Frau Garn	28 78 95 01
18:30 - 19:30	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
<b>Freitag</b>			
15:00 - 16:00	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
17:00 - 18:30	Yoga für (Wieder-) Einsteiger <b>Noch Plätze frei!</b>	Frau Schaaf	0176/ 51 21 65 24
<b>Sonnabend</b>			
08:30 - 09:30	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
ab 10 - 11 Uhr	Buchen Sie die Backstube für Ihre private Feier! Verlängern Sie Ihre Feier für 50 Euro bis 18 Uhr!	Frau Kleist	52 73 21 60
<b>Folgetag</b>			
<b>Sonntag</b>			
15:00 - 18:00	Buchen Sie die Backstube für Ihren Workshop!	Frau Kleist	52 73 21 60
Nur am 09.06.	Resilienz	Frau Arlinghaus	52 73 21 60
15:00 - 18:00			
Nur am 16.06.	Meditation und systemische Aufstellung	Frau Hegemeister	0162/ 605 81 84
15:00 - 17:30			

Möchten Sie in einen Kurs hineinschnuppern? Information und Anmeldung telefonisch bei den KursleiterInnen!

Wenn Sie selbst Kurse in der Backstube Fuhlsbüttel anbieten möchten, berät Sie

Frau Schön gerne unter 0177/ 337 600 0.

Info-Telefon zur Raumvermietung: Nicola Kleist, 040 / 52 73 21 60.